



## **UDI'19 geeft KNVB JVTC-cursus op maat**

Aan het begin van elk seizoen geeft UDI'19 een KNVB Jeugd Voetbal Trainer Coach (JVTC) cursus.

Deze cursus wordt door de club betaald en aangeboden aan onze leiders en trainers om nóg betere coaching en training te geven aan onze jeugdleden. De cursus richt zich met name op startende trainers/begeleiders en voetbalvaders of –moeders.

De docent van deze JVTC-cursus is Eric van Gogh.

### Inhoud:

De cursus bestaat uit 4 inhoudelijke cursusavonden en een korte introductie avond.

Cursusavond 0	Kennismaking, uitleg over de cursus en uitdelen lespakketten
Cursusavond 1	Begeleiden en coachen van spelers binnen een team
Cursusavond 2	Begeleiden en coachen van spelers tijdens wedstrijden
Cursusavond 3	Begeleiden en coachen van spelers tijdens trainingen
Cursusavond 4	Het aanpassen van een oefenvorm tijdens je training

Het eerste deel van de avond is 'Praktijk' waarbij elke keer een andere doelgroep (O7 / O9 / O11 / O13) wordt behandeld. De desbetreffende trainers en leiders gaan lekker aan het werk met hun eigen groep. De rest van de cursisten krijgt de opdracht om te kijken wat hen opvalt. Het tweede deel van de avond gaan we naar binnen om dit te bespreken. Dit wordt gecombineerd met een gedeelte 'Theorie'.

Je krijgt als trainer/coach gerichte tips en trucs en je leert van elkaar door over de oefenstof en de praktijk bij UDI'19 te discussiëren. Dit alles wordt ondersteund door cursusmateriaal van de KNVB. Inhoudelijk is de kern van de cursus de basis van trainen en coachen; vanuit doel en plan werken, de juiste oefeningen geven tijdens de training en leren om bruikbare tips te geven tijdens de uitvoering van die oefeningen en tijdens wedstrijden. Daarnaast is er aandacht voor het begeleiden van een groep kinderen van een specifieke leeftijd.

### Planning:

De cursus zal gehouden worden op de maandagavond. De introductieavond zal plaatsvinden op maandag 30 oktober. Daarna zijn er bijeenkomsten op 6-nov, 13-nov, 4-dec en 18-dec. Steeds ongeveer 2 weken er tussen. Tussen de cursusavonden door krijg je enkele oefeningen mee waarmee je aan de slag kunt. Mocht er een cursusavond uitvallen vanwege slecht weer dan wordt deze waarschijnlijk in januari ingepland.

Na de cursusavonden zal er nog een kort moment gepland worden voor de diploma-uitreiking, en gevraagd worden om een korte evaluatie te schrijven om ons te voorzien van tips om de cursus verder uit bouwen bij onze club

### Opgeven en vragen:

Wij waarderen het enorm dat leiders en trainers naast hun trainingen nog meer vrije tijd steken in het nóg beter worden in hun 'vak'. Voor vragen over de JVTC-cursus kun je terecht bij Jeroen van Vuuren. Bij hem kun je ook aanmelden. E-mail: [opleidingen.jeugd@udi19.nl](mailto:opleidingen.jeugd@udi19.nl).