

## **UDI'19 geeft KNVB JVTC-cursus op maat**

Aan het begin van elk seizoen geeft UDI'19/CSU een Jeugd Voetbal Trainer Coach (JVTC) cursus.

Deze KNVB-cursus wordt door de club betaald en aangeboden aan onze leiders en trainers om nóg betere coaching en training te geven aan onze jeugdleden. De cursus richt zich met name op startende trainers en voetbalvaders of –moeders. De docent van deze JVTC-cursus is Eric van Gogh.

### Inhoud:

De cursus behandelt de basis van het trainen en coachen; o.a. het op de juiste manier begeleiden van een team en groep kinderen van een specifieke leeftijd, vanuit een doel komen tot de juiste trainingsvormen en het leren gericht te coachen bij oefenvormen en tijdens wedstrijden.

De cursus bestaat uit 4 avonden van ongeveer 3 uur:

- Cursusavond 1 Kennismaking, uitleg over de cursus en uitdelen lespakketten  
Begeleiden en coachen van spelers binnen een team
- Cursusavond 2 Begeleiden en coachen van spelers tijdens wedstrijden
- Cursusavond 3 Begeleiden en coachen van spelers tijdens trainingen
- Cursusavond 4 Het aanpassen van een oefenvorm tijdens je training

Het eerste deel van de avond is 'praktijk' waarbij elke keer een andere doelgroep (O8 t/m O13) centraal staat. Daarna bespreken we binnen de praktijk en zullen we dit combineren met een gedeelte 'theorie'. Door met elkaar te discussiëren over de oefenstof leren we van elkaar. Dit alles wordt ondersteund met cursusmateriaal van de KNVB.

Tijdens de cursus zal je gevraagd worden om enkele opdrachten uit te voeren bij je eigen team. Deze worden aan het eind ook beoordeeld om een certificaat van deelname te kunnen ontvangen.

### Planning:

De introductie-/ 1<sup>e</sup> avond zal plaatsvinden op woensdag 27 juni van 18.30 uur tot uiterlijk 21.30 uur. De andere bijeenkomsten worden gepland op dinsdag 28 augustus, dinsdag 18 september en maandag 8 oktober. Allen vanaf 18.30 uur. Op donderdag 23 augustus is er nog een inhaalavond voor diegene die de eerste bijeenkomst gemist hebben. Nieuwe instromers kunnen dan ook nog deelnemen.

Na afloop komt er nog een moment voor de uitreiking van de behaalde certificaten.

### Opgeven:

Wij waarderen het enorm dat leiders en trainers naast hun trainingen nog meer vrije tijd steken in het nóg beter worden in hun 'vak'. Voor vragen over de JVTC-cursus kun je terecht bij Jeroen van Vuuren. Bij hem kun je ook aanmelden. E-mail: [opleidingen.jeugd@udi19.nl](mailto:opleidingen.jeugd@udi19.nl).